



Associazione di Volontariato Onlus  
NUOVI ORIZZONTI con la collaborazione del JoyMix



**Divertimento allo stato puro**

## SCUOLE IN TOUR

Proposta d'intervento rivolta ad alunni, insegnanti e genitori della scuola primaria e secondaria di I e II grado, finalizzata ad individuare strategie di prevenzione condivise tra i vari partner istituzionali (scuola- famiglia)

### PROGETTO INTEGRATO DI EDUCAZIONE PER LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI I E II GRADO

#### CHI SIAMO

L'Associazione di Volontariato ONLUS Nuovi Orizzonti, in quasi vent'anni di esperienza di volontariato, ha incontrato migliaia di giovani che vivono nel disagio, grazie agli interventi diretti in strada, nelle scuole, nei centri di ascolto, in contatti formali e informali. Per questo ha sviluppato una ricca competenza che le permette di interagire con il mondo dei giovani, difficile ma ricco di risorse e di creatività. Il contatto diretto e continuativo con loro, la riflessione sulle loro comunicazioni talvolta cariche di dolore nascosto e di disorientamento valoriale, la sollecitano a proporre interventi educativi mirati ed efficaci.

#### COME NASCE IL PROGETTO

L'attuale ambiente socio-culturale veicola sempre di più un'immagine di vita legata all'aver, al potere e al successo che sta assorbendo non solo i giovanissimi ma anche bambini in età scolare. Di frequente ci si lamenta circa il crescente egoismo e la mancanza di sensibilità e di riguardo che i giovani esprimono nei confronti degli altri: forme di indifferenza, anzi, di violenza e razzismo vengono sempre più tollerate; tra i comportamenti a rischio per la salute dei ragazzi cresce il consumo giovanile di tabacco, alcol e droghe. Il mondo giovanile sembra non riconoscere più alle generazioni adulte un ruolo autorevole di referenzialità valoriale. La disponibilità all'accesso quasi incontrollato alla rete web, ai social network e ai percorsi virtuali soddisfa il desiderio di onnipotenza e di libertà degli adolescenti, ma induce in loro una visione della vita artefatta e distorta. Aumentano così i rischi di manipolazione della mente attraverso l'assunzione acritica delle opinioni semplificate della realtà e slogan anche violenti contro i diversi. È un "serf" multimediale che abitua la mente a stare in superficie, a non approfondire nulla nelle relazioni interpersonali come nelle idee. Sembra che le "virtù dell'io", come ad esempio l'autorealizzazione, il coraggio, la possibilità di affermazione positiva, siano in contrapposizione con le "virtù del noi" quali la solidarietà, la responsabilità nei confronti della comunità, il riguardo e la disponibilità verso gli altri. Dai dati di un'analisi statistica emerge la necessità urgente di ripartire da alcuni pilastri del vivere sano; ripartire dal proporre un percorso educativo che miri allo sviluppo della consapevolezza di sé e del proprio valore (spesso i ragazzi alle domande: Come stai? Chi sei? Cosa desideri? non sanno rispondere affatto). Per "consapevolezza di sé" si intende innanzitutto la conoscenza di se stessi in quanto persone: consapevolezza delle proprie capacità, punti di forza e debolezze. Un

concetto positivo di se stessi riduce infatti insicurezze e paure e la tendenza a comportamenti socialmente inadeguati. Tale percorso educativo non si ferma però a questo primo livello, ma sollecita il giovane a scoprire che solo una vita donata nell'amore può realizzare ogni desiderio umano e che scegliendo questa direzione si rivelerà a pieno il valore della propria vita.

## A CHI SI RIVOLGE

Il progetto è rivolto ad insegnanti, genitori ed alunni della scuola primaria e secondaria di I e II grado.

## LE FINALITÀ

Il progetto ha la finalità di strutturare azioni rivolte alla risoluzione delle problematiche emergenti nel singolo e nel gruppo, aiutando i destinatari ad acquisire le capacità necessarie per sviluppare potenzialità e talenti personali; inoltre mira ad individuare strategie di prevenzione condivise tra i vari partner istituzionali (scuola-famiglia)

Un proprio e vero **progetto pilota** che speriamo possa in futuro essere replicato in diverse scuole sul territorio abruzzese.

## AREE-PROPOSTA DI INTERVENTO EDUCATIVO

Il progetto propone due aree di intervento educativo che le scuole beneficiarie possono assumere integralmente o selezionare in funzione delle proprie esigenze educative.

Le aree proposte sono:

- interventi di animazione musicale e spettacolo
- educare al ben-essere

### AREA A. INTERVENTI DI ANIMAZIONE E SPETTACOLO

Musica, animazione teatrale, arte in genere sono linguaggi globali che mettono in moto e fanno dialogare tutti gli elementi vitali della persona (corpo, psiche, spirito) permettendo di contattare e far veicolare emozioni, sentimenti, idee, azioni. Esse sono lo strumento privilegiato di comunicazione e di contatto con il mondo giovanile così affamato di cercare.

GRAZIE MAMMA è uno spettacolo in stile umoristico, nato dall'ascolto delle sofferenze e dei disagi interiori di tanti giovani incontrati nelle scuole, nelle strade, nei raduni attraverso le attività di accostamento di Nuovi Orizzonti mescolando note e recitazione. L'allestimento affronta i difficili temi legati alla quotidianità e alla vita di oggi, con l'intento di sensibilizzare i giovani a una visione critica degli stili imposti dalla società. Le varie scene mettono in evidenza, in modo particolare, la mancanza di dialogo e la superficialità nelle relazioni: una situazione paradossale in un'era in cui la comunicazione è giunta alla massima espansione possibile. Il rapido intrecciarsi di battute veloci e umoristiche offre, occasione di ilarità, ma anche diversi spunti su cui riflettere con un'azione integrata di sensibilizzazione, prevenzione ed educazione.

**NOTA BENE:** Sarà necessario una sorta di sopralluogo per capire come strutturare al meglio la parte scenografica e la parte dell' amplificazione.

### AREA B. EDUCARE AL BEN-ESSERE

Obbiettivi Specifici

#### **B1:** area alunni

stimolare e promuovere la consapevolezza e l'autonomia, attivando la capacità di ricerca e di scelta dei singoli come valore positivo; individuare le situazioni di disagio nei singoli o nei gruppi tramite le indicazioni delle insegnanti e l'osservazione diretta dei professionisti; individuare e potenziare le risorse personali come fattori di protezione; supportare e sostenere

nell'affrontare le difficoltà emerse migliorare la conoscenza di sé, sviluppare sentimenti di accettazione, di fiducia in sé e negli altri, affrontare situazioni di stress emotivo, dall'analfabetismo alla competenza emozionale, l'educazione relazionale affettiva (l'arte di amare) la comunicazione efficace, dipendenze da sostanze e nuove dipendenze educazione.

### **B2:** area insegnanti

favorire il sapere, il saper fare e il saper essere come elementi indispensabili per la relazione educativa e la costruzione dei rapporti interpersonali; fornire consulenze e sostegno nell'individuazione e nella strutturazione di un intervento risolutivo di situazioni problematiche; fornire strumenti di conoscenza circa le varie fasi della crescita; favorire il comportamento assertivo nella pratica professionale e nella gestione del conflitto, la relazione educativa il mio stile educativo la comunicazione a scuola la competenza emozionale.

### **B3:** area genitori

favorire strategie comunicative efficaci per una adeguata relazione educativa con i propri figli; migliorare lo stile educativo e la comunicazione in famiglia; favorire la crescita di genitori autorevoli che sappiano scoprire il bene dei figli e facilitare il processo della loro autonomia. Prendersi cura di sé per prendersi cura dei propri figli

## **METODOLOGIA**

La metodologia si basa su incontri informativi e formativi secondo il metodo interattivo: simulazioni, role play, foto-linguaggio, disegno, schede teoriche, scambio e confronto, tavoli di lavoro, counseling.

## **DURATA**

Per gli studenti

- N° 1 incontro con lo spettacolo nell' aula magna della durata di ore 2 (10:00 -12:00)  
x 300 ragazzi di prima e seconda superiore **AREA A**
- N° 4 incontri per ogni classe di ore 2 ciascuno **AREA B 1**

Per gli insegnanti

- N° 1 a un massimo di 4 incontri della durata di ore 1 **AREA B 2**

Per i genitori

- N° 1 a un massimo di 4 incontri **AREA B 3**

## **CONDUTTORI**

Esperti dell'associazione (animatori, educatori, consulenti educativi e familiari, arte terapeuta ecc.).

## **SPESE**

Come Onlus potete donarci un' offerta per il nostro spettacolo, ad ogni partecipante si potrà chiedere un piccolo contributo di 3 o 4 euro.

Mentre per gli altri incontri lasciamo a voi la possibilità di un' offerta libera secondo la disponibilità economica della scuola